

# Paneelikeskustelu

## *Mitä kuuluu hyvään ja terveelliseen elämään?*

Keskiviikkona 2.5.2018 klo 12.00 – 14.00

Monitoimikeskus Takatasku, Huovilankatu 4, Lahti

### **Keskustelijat:**

- Antero Helanterä, sisätautilääkäri
- Olli Kopo, Takatasku, Takataskun johtava työntekijä
- Timo Räihä, Raittiusyhdistys Säde I ry, puheenjohtaja
- Sanna Saarinen-Tokko, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, liikuntaneuvoja
- Anni Siivonen, Päijät-Hämeen raittiuspiirin ja Raittiusyhdistys Säde I:n sihteeri, aihe: Yksinäisyys
- Paneelin vetäjä: Marko Kailasmaa, Raittiuden Ystävät ry, toiminnanjohtaja

Tilaisuuden aluksi tarjotaan kahvia ja pullaa

Voit tulla ruokailemaan Takataskuun jo klo 11

(työttömät/eläkeläiset 4,00 euroa, muut 6,50 euroa)

### **Keskustelun järjestäjät:**

Päijät-Hämeen Raittiuspiiri ry, Raittiusyhdistys Säde I ry,

Raittiuden Ystävät ry, Monitoimikeskus Takatasku